



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52
P.O.BOX 45
826 45 Bratislava

V Bratislave, dňa 07.04.2020

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch

Vzhľadom na epidemiologickú situáciu a opatrenia nariadené Ústredným krízovým štábom vlády SR nie je teraz možné organizovanie veľkých veľkonočných spovedí pre celé obce alebo farnosti.

Vo výnimočných prípadoch (mimoriadnych, neodkladných) odporúčame požiadať o individuálnu spoveď, ktorú je možné vykonať len:

1. ak spovedajúca osoba bude zdravá a bez nariadených karanténnych opatrení,
2. pri dodržaní dohodnutého termínu sv. spovede,
3. na vhodnom mieste, pri zabezpečení vhodných podmienok sv. spovede a dodržaní protiepidemických opatrení
4. sv. prijímanie.

1. zdravotný stav spovedajúcej sa osoby a spovedníka

Podmienkou pre umožnenie individuálnej spovede je dobrý zdravotný stav spovedajúcej osoby. Informácie o spovedajúcej osobe je potrebné získať telefonicky alebo budú poskytnuté e-mailom. Osoba žiadajúca o individuálnu spoveď musí poskytnúť pravdivé informácie o tom, či:

- má príznaky respiračnej infekcie (horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie),
- bola v kontakte s osobou pozitívnou na COVID-19 (v období kratšom ako 14 dní),
- jej bola nariadená samoizolácia jej všeobecným lekárom a ešte pretrváva,
- jej bola nariadená karanténa jej všeobecným lekárom a ešte pretrváva,
- je liečená pre COVID-19 v domácnosti,
- v prípade predchádzajúceho ochorenia na COVID-19 je už vyliečená a má negatívny laboratórny výsledok.

2. Termín individuálnej spovede

Bude vopred telefonicky alebo e-mailom dohodnutý a na konkrétny čas len pre 1 osobu. Nie je možné, aby na 1 termín sa dostavilo viac osôb.

3. Vhodné miesto a zabezpečenie vhodných podmienok sv. spovede

Ideálnym miestom pre vysluhovanie sviatosti zmierenia je exteriér okolo kostola (záhrada), V prípade zlého počasia je možné spovedať v kostole, v priestoroch ktorého sa môže pohybovať len obmedzený počet osôb.

Dôležité je zabezpečiť vhodné miesto s primeranou dôstojnosťou a možnosťou zabezpečiť požadované opatrenia. Z tohto dôvodu je nutné:

Na prístupných a označených miestach pre prípad potreby nutné zabezpečiť:

- alkoholový dezinfekčný prostriedok,
- jednorazové vreckovky a
- vhodný bezdotykový odpadkový kôš (vložené nie jedno ale dve igelitové vrecká) na likvidáciu použitých vreckoviek.

Spovedajúca osoba:

- Pri pohybe a účasti na sv. spovedi používa osobné ochranné prostriedky, ktorými si kryje nos a ústa (rúško) a na rukách má rukavice.
- Pre osobnú potrebu by mala mať so sebou jednorazové vreckovky, igelitové vrecko (pre odkladanie použitých vreckoviek).
- Dodržiava osobnú a respiračnú hygienu - správny postup pri kašľaní, smrkaní a kýchaní s použitím jednorazových vreckoviek po zložení rúška a otočení sa chrbtom k osobám v jeho okolí. V nevyhnutnom prípade, ak nemá urýchlene k dispozícii vreckovku, nekýcha/nekašle do dlane, ale do rukáva v oblasti lakt'ovej jamky.
- Dodržiava dištančnú vzdialenosť najmenej 2 metre od inej osoby, napr. asistenta kňaza.
- Pri sv. spovedi dodržiava odstup od spovedníka 2 metre (v prípade potreby - nedoslýchavosť i kratšiu vzdialenosť), nie je priamo tvárou ale bokom otočená k spovedníkovi.
- Dodržiava organizačné opatrenia v priestoroch pred vstupom a po vstupe na vymedzené miesto pre sv. spoveď.
- Rešpektuje usmernenia v priestoroch určených pre sv. spoveď.

Spovedník:

- Nesmie spovedať v prípade:
 - klinických príznakov respiračnej infekcie (zvýšená telesná teplota, kašeľ, sťažené dýchanie),
 - kontaktu s COVID-19 pozitívnou osobou,
 - nariadenej domácej izolácie, karantény a domácej liečby,
 - a bez potvrdenia negatívneho výsledku po liečbe COVID-19.
- Používa osobné ochranné prostriedky, ktorými si kryje nos a ústa (jednorazové rúško), chráni si oči (okuliare) a na rukách má jednorazové rukavice (ideálne by bolo na tvár použiť ochranný štít).
- Dodržiava osobnú a respiračnú hygienu - správny postup pri kašľaní, smrkaní a kýchaní s použitím jednorazových vreckoviek po zložení rúška a otočení sa chrbtom k osobám v jeho blízkosti. V nevyhnutnom prípade, ak nemá urýchlene k dispozícii vreckovku, nekýcha/nekašle do dlane, ale do rukáva v oblasti lakt'ovej jamky.

- Pre osobnú potrebu by mal mať so sebou jednorazové vreckovky, igelitové vrečko (pre odkladanie použitých vreckoviek).
- Pri sv. spovedi dodržiava odstup od spovedajúcej osoby 2 metre (v prípade potreby - nedoslýchavosť) i kratšiu vzdialenosť, nie je priamo otočený tvárou ale bokom k spovedajúcemu sa.
- Pri výmene rúška dodržať správny postup pri skladaní z tváre tak, aby si nekontaminoval tvár a ruky. Následne si vydezinfikovať ruky a použiť nové / čisté rúško.
- V prípade, že bude spovedať ďalšiu osobu (pri dodržaní požiadaviek) a má vlhké rúško, je to potrebné vymeniť za nové jednorazové rúško.

4. Sv. prijímanie po spovedi

Osoba prístupujúca k sv. prijímaniu:

- Používa osobné ochranné prostriedky, ktorými si kryje nos a ústa (rúško) a na rukách má rukavice.
- Veriaci si na veľmi krátku chvíľu zloží rúško a rukavice, dostane hostiu do rúk a vloží si ju do úst. Potom si prekryje ústa a nos rúškom a natiahne rukavice.
- Pre osobnú potrebu by mal mať so sebou jednorazové vreckovky, igelitové vrečko (pre odkladanie použitých vreckoviek).
- Dodržiava osobnú a respiračnú hygienu (správny postup).
- Dodržiava dištančnú vzdialenosť najmenej 2 metre od ostatných osôb.

Kňaz:

- Používa osobné ochranné prostriedky, ktorými si kryje nos a ústa (jednorazové rúško), chráni si oči (okuliare). Ideálne by bolo na tvár použiť ochranný štít.
- Pri sv. prijímaní dodržiava maximálny možný odstup od prijímajúcej osoby tak, aby mohol bez problémov vložiť hostiu do rúk prijímajúceho.

S úctou

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.
hlavný hygienik Slovenskej republiky